

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ  
Беговая дорожка CardioPower T65



# СОДЕРЖАНИЕ

1. Предупреждающие наклейки	1
2. Условия гарантии	2
3. Техника безопасности	3-4
4. Сборка	5-11
5. Складывание и перемещение беговой дорожки	12
6. Главный экран	13-14
7. Описание работы экрана	15-29
8. Решение проблем	30-31
9. Общие спортивные рекомендации	32-33
10. Разнесенный вид	34-36
11. Обслуживание беговой дорожки	37-39
12. Гарантия	40

## Благодарим за покупку

Благодарим вас за покупку беговой дорожки CardioPower T65. Данный тренажер с легкостью поможет вам оставаться в форме, сохранять здоровье и чувствовать себя лучше.

## Условия гарантии

Производитель данного тренажера заверяет, что он изготовлен из высококачественных и современных материалов.

Обязательным условием гарантии является правильная сборка и использование в соответствии с инструкцией по эксплуатации. Неправильное использование может привести к аннулированию гарантии. Если приобретенное вами устройство неисправно, обратитесь в нашу службу поддержки. Гарантия не распространяется на:

1. Механические повреждения, нанесенные в ходе транспортировки, сборки и использования беговой дорожки
2. Вмешательство неуполномоченных лиц
3. Некорректная эксплуатация устройства
4. Несоблюдение инструкций по эксплуатации

Изнашиваемые и расходные детали также не покрываются гарантией (например, пеноматериалы и пластиковые детали).

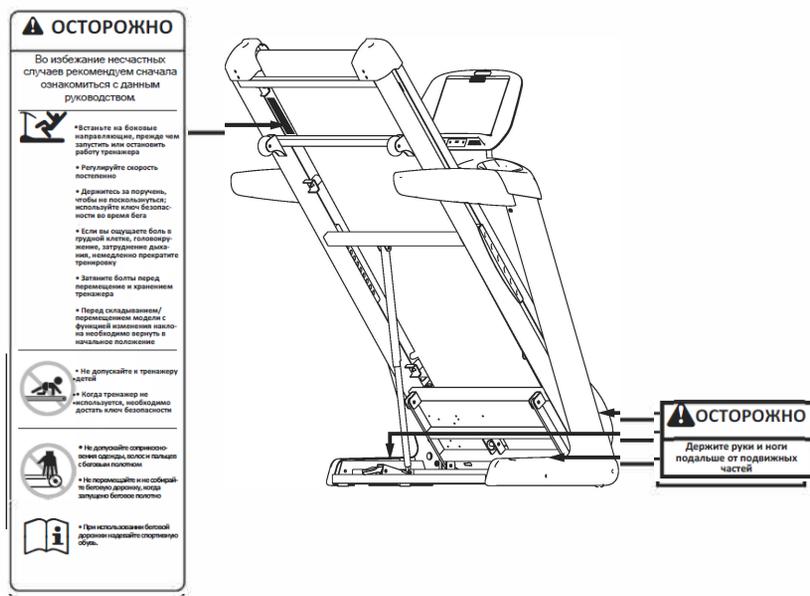
Устройство предназначено только для домашнего использования. На профессиональную эксплуатацию гарантия не распространяется.

При необходимости запасные части можно заказать через службу поддержки.

Убедитесь, что вы обладаете следующей информацией при заказе запасных частей.

1. Инструкция по эксплуатации
2. Номер модели (указан на обложке данной инструкции)
3. Описание детали
4. Номер детали
5. Гарантийный талон

При возникновении поломки и/или некорректной работы тренажера обязательно обратитесь в сервисную службу!



## Техника безопасности

При разработке и производстве данного тренажера большое внимание было уделено безопасности. Тем не менее, очень важно строго соблюдать следующие инструкции по безопасности. Мы не несем ответственности за несчастные случаи, произошедшие в результате несоблюдения техники безопасности.

Чтобы обеспечить вашу безопасность и избежать несчастных случаев, внимательно и внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации перед первым использованием тренажера.

- 1) Перед началом тренировки на данном устройстве проконсультируйтесь с терапевтом. Если вы хотите регулярно и интенсивно заниматься спортом, рекомендуется получить одобрение терапевта. Это особенно актуально для пользователей с проблемами со здоровьем.
- 2) Мы рекомендуем людям с ограниченными возможностями пользоваться устройством только в присутствии квалифицированного персонала.
- 3) При использовании устройства надевайте удобную одежду и обувь для спорта. Не надевайте свободную одежду, которая может зацепиться за подвижные части устройства.
- 4) Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете недомогание или боль в суставах или мышцах. В частности, следите за тем, как ваше тело реагирует на упражнения. Головокружение - признак того, что вы слишком интенсивно тренируетесь. При первых признаках головокружения лягте на пол, пока не почувствуете себя лучше.
- 5) Убедитесь, что во время вашей тренировки на тренажере поблизости нет детей. Кроме того, устройство следует хранить в недоступном для детей или домашних животных месте.
- 6) Беговая дорожка должна одновременно использоваться одним человеком.
- 7) После того, как устройство было установлено в соответствии с инструкциями, убедитесь, что все винты, болты и гайки правильно установлены и затянуты. Используйте только инструменты, рекомендованные и/или поставленные импортером.
- 8) Не используйте поврежденное или непригодное для использования устройство.
- 9) Всегда устанавливайте устройство на гладкую, чистую и прочную поверхность. Никогда не используйте устройство рядом с водой и убедитесь, что в непосредственной близости от устройства нет острых предметов. При необходимости поместите защитный коврик (не входит в комплект поставки) для защиты пола под устройством и оставьте вокруг устройства не менее 0,5 м свободного пространства из соображений безопасности.
- 10) Старайтесь не касаться движущихся частей, это может привести к травме. Не засовывайте никакие предметы в отверстия в беговой дорожке.
- 11) Используйте устройство в соответствии с целями, описанными в данном руководстве пользователя. Используйте только приспособления, рекомендованные производителем.
- 12) Если шнур питания поврежден, требуется его незамедлительная замена в авторизованном сервисном центре.

## Техника безопасности

### ● Источник питания:

- При установке беговой дорожки выберите место с доступом к розетке.
- Всегда подключайте тренажер только в заземленную розетку, в которую не подключены никакие другие приборы. Не рекомендуется использовать удлинители.
- Неправильное заземление устройства может стать причиной поражения электрическим током. Попросите квалифицированного электрика проверить розетку, если вы не знаете, правильно ли заземлено устройство. Не изменяйте вилку, поставляемую с прибором, если она несовместима с вашей розеткой. Обратитесь к квалифицированному электрику для установки подходящей розетки.
- Внезапные колебания напряжения могут серьезно повредить беговую дорожку. Изменения погоды или выключение и включение других приборов могут вызвать пиковое напряжение, перенапряжение или помехи. Чтобы снизить риск повреждения беговой дорожки, она должна быть оборудована устройством защиты от перепадов напряжения (не входит в комплект).
- Держите шнур питания подальше от подвижных частей беговой дорожки, также убедитесь, что шнур питания не искривлен и не прижат сторонними предметами. Не оставляйте шнур питания под беговым полотном. Не используйте беговую дорожку с поврежденным или изношенным шнуром питания.
- Отключите тренажер от электросети перед очисткой или проведением работ по техническому обслуживанию. Техническое обслуживание должно выполняться только уполномоченными специалистами по обслуживанию, если не было договоренностей с авторизованным сервисным центром. Игнорирование этих инструкций автоматически аннулирует гарантию.
- Осматривайте беговую дорожку перед каждым использованием, чтобы убедиться, что все ее части находятся в рабочем состоянии.
- Не используйте беговую дорожку на открытом воздухе, в гараже или под каким-либо навесом. Не подвергайте беговую дорожку воздействию высокой влажности или прямых солнечных лучей.
- Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра

Следите за тем, чтобы беговое полотно всегда было натянуто. Перед тем как наступить на беговое полотно, запустите тренажер.

Если шнур питания поврежден, требуется его незамедлительная замена авторизованным квалифицированным специалистом, во избежание удара электрическим током.  
Данное устройство не предусмотрено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или психическими способностями.  
Использование устройства детьми должно происходить только под присмотром взрослых.

## Сборка

•Перед началом сборки данного тренажера, внимательно ознакомьтесь со списком компонентов на странице 6. Также рекомендуется ознакомиться с изображениями шагов сборки перед началом сборки.

•Снимите все упаковочные материалы и разложите отдельные компоненты на ровной поверхности. Это обеспечит вам полный обзор компонентов и упростит процесс сборки.

•Учитывайте потенциальный риск травмирования при использовании инструментов и производстве действий по сборке устройства. Будьте осторожны в процессе сборки.

•Убедитесь, что сборка проходит в безопасном рабочем пространстве. Не оставляйте инструменты лежать без присмотра. Уберите упаковочные материалы таким образом, чтобы они не представляли опасности. Пакеты из фольги/пластика представляют потенциальный риск удушья для детей!

•Не спеша рассматривайте изображения, и только потом собирайте устройство в соответствии с инструкциями и изображениями.

•Устройство должно быть аккуратно собрано взрослым человеком. При необходимости обратитесь за помощью у другому квалифицированному человеку.

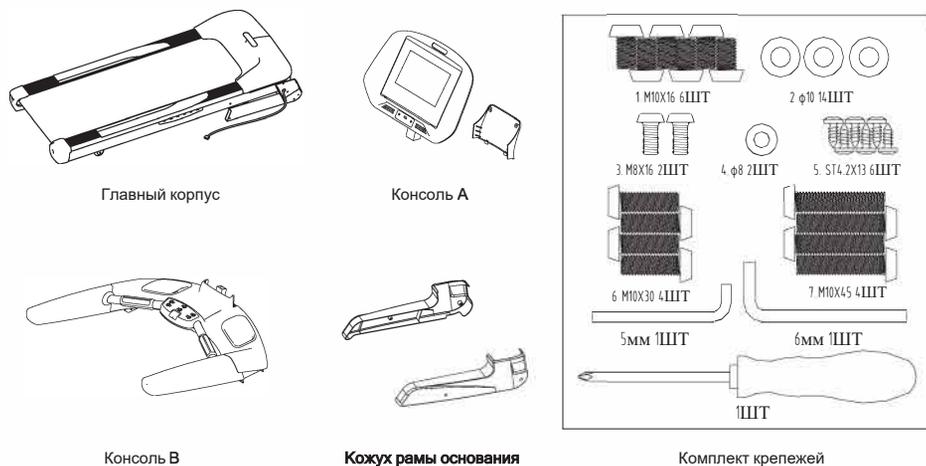
## Распаковка и сборка

**ВНИМАНИЕ:** Будьте чрезвычайно осторожны при сборке данной беговой дорожки. В противном случае вы можете получить травму.

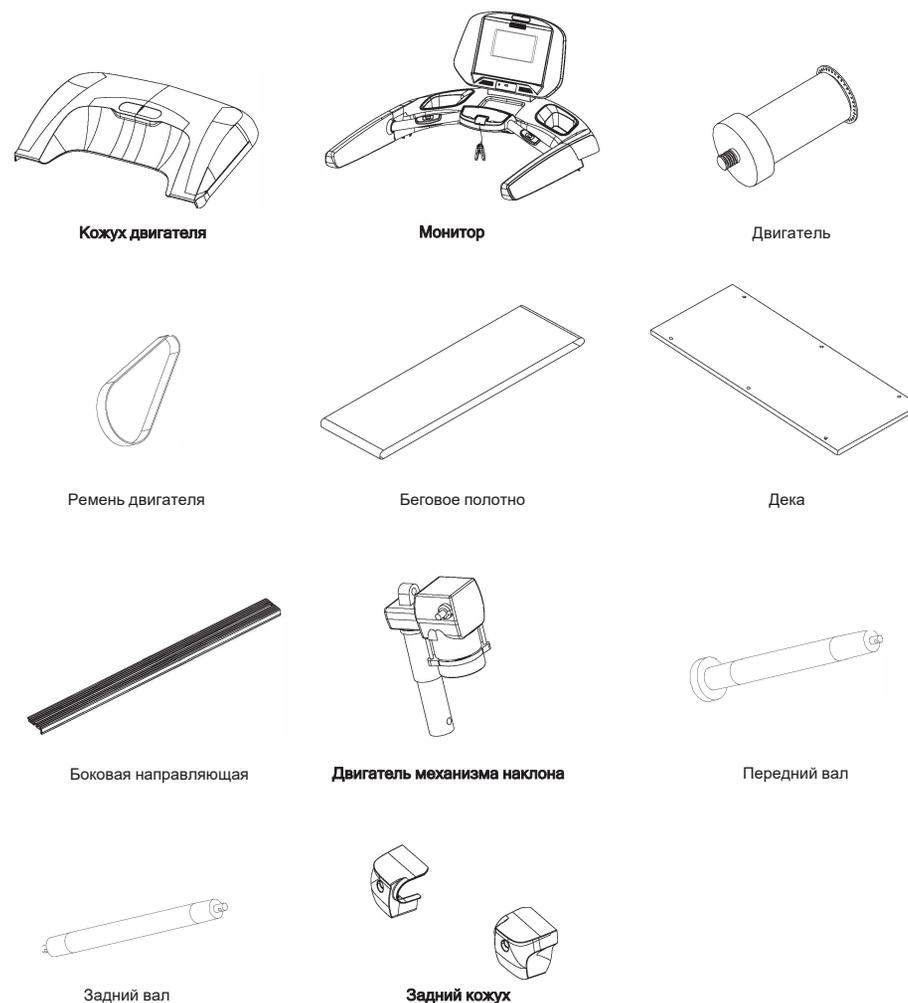
**ПРИМЕЧАНИЕ:** В каждом шаге инструкции по сборке описаны производимые на каждом этапе действия. Внимательно прочитайте инструкции и убедитесь, что они вам понятны, прежде чем собирать беговую дорожку.

### РАСПАКУЙТЕ ТРЕНАЖЕР И ПРОВЕРЬТЕ СОДЕРЖИМОЕ КОРОБКИ:

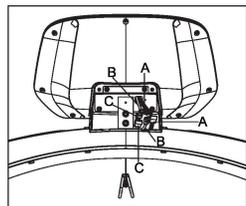
- Поднимите и уберите коробку от тренажера.
- Убедитесь, что изображенные ниже компоненты присутствуют в комплекте. Если каких-либо компонентов не хватает, обратитесь к авторизованному дилеру.



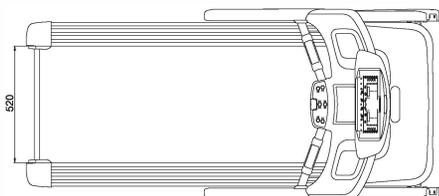
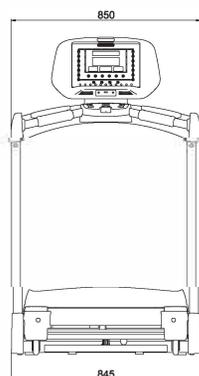
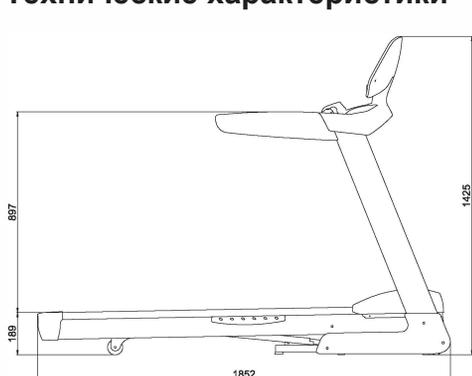
## Главные компоненты



## Изображение беговой дорожки



## Технические характеристики



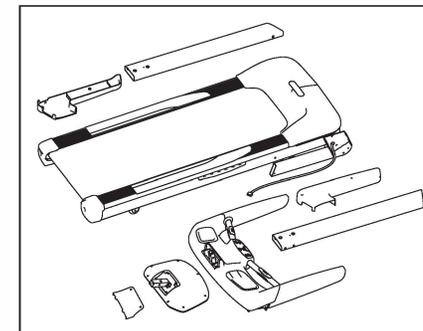
Вес пользователя	135кг
Габариты (Д/Ш/В)	1235x850x1525мм(слож.)
	1852x850x 1425мм(разлож.)
Площадь бегового полотна	1480x520мм
Диапазон скорости	1 0-20км/ч
Диапазон наклона	0%-20%
Вес тренажера	Ч.В. 105кг / О.В. 115кг

**\*МЫ СОХРАЯЕМ ЗА СБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В УСТРОЙСТВА БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.**

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

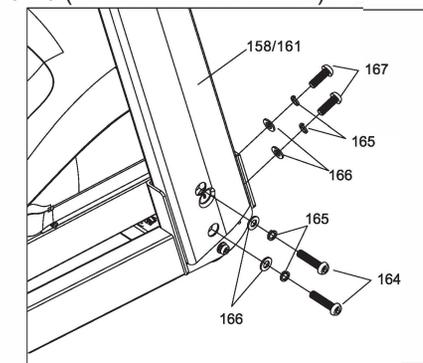
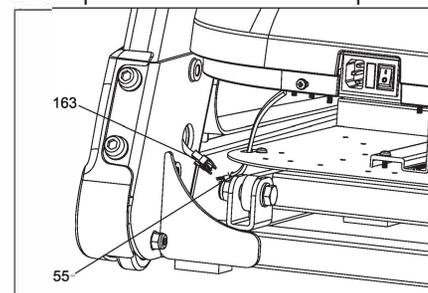
### Шаг 1:

Достаньте тренажер из коробки и разложите на ровном полу. (Как показано на рисунке)



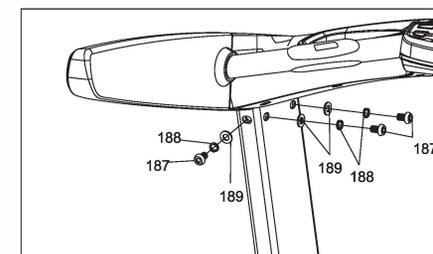
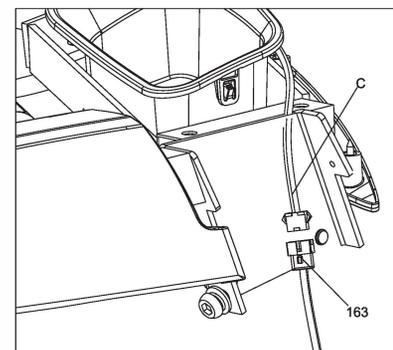
### Шаг 2:

Вставьте вертикальную стойку в зажимное кольцо с обеих сторон главной рамы с помощью шестигранного винта с половинной резьбой M8\*60\*20 и шестигранного винта с полной резьбой M8\*15 (не затягивайте винты).



### Шаг 3:

Установите поручень в горизонтальном положении (как показано на рисунках), а затем закрепите консоль В на вертикальной стойке с помощью 4 шестигранных винтов с половинной резьбой M8\*15. (Затяните винты)



#### Шаг 4:

Установка дисплея на беговую дорожку

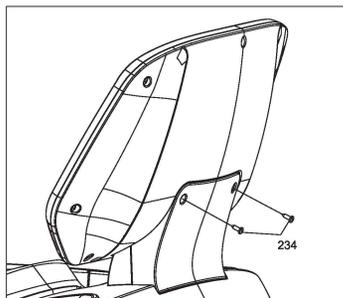
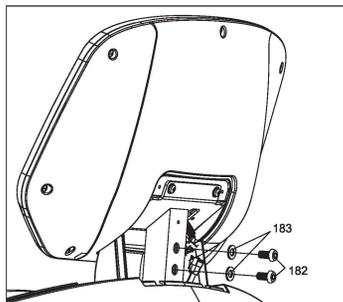
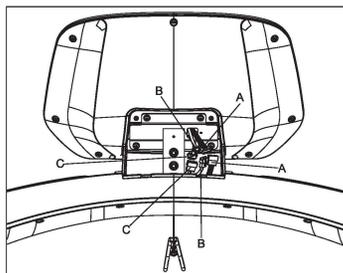
Установку должны производить два человека.

Снимите крышку, откройте декоративный кожух. В задней части дисплея находятся провода, которые необходимо подключить к проводам на поручне:

провод А к проводу А, провод В к проводу В, и провод С к проводу С. При подключении дождитесь щелчка, а затем потяните два конца провода в разные стороны, чтобы убедиться, что они надежно соединены. (См. изображение справа).

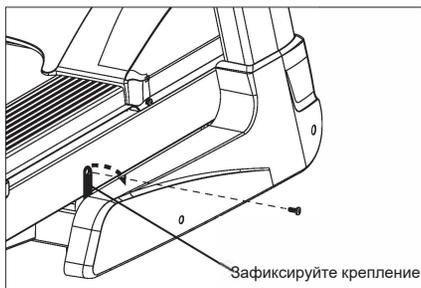
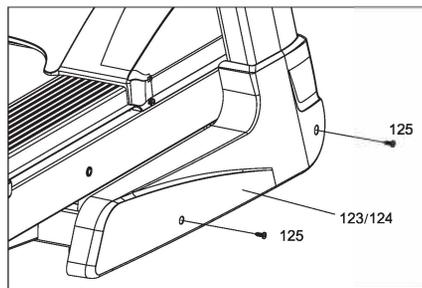
Установите дисплей по направлению к беговому полотну, установите крепление дисплея, вставьте винты в отверстия (номер: 182/183), надежно затяните винты (См. изображение справа).

После установки верните крышку на место. (См. изображение справа).



#### Шаг 5:

Соберите кожух рамы основания с каждой стороны беговой дорожки. Обратите внимание на соединение кожуха рамы основания с трубкой рамы основания. В конце затяните все винты соответствующими инструментами. Сборка окончена.



## УСТАНОВКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

### РАЗМЕЩЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Чтобы сделать тренировки привычным ежедневным занятием, беговую дорожку необходимо расположить в комфортном и удобном месте. Данная беговая дорожка спроектирована таким образом, чтобы занимать минимум места и хорошо вписываться в любое помещение.

- Не устанавливайте тренажер на улице.
- Не устанавливайте тренажер у воды или в помещениях с высокой влажностью.
- Убедитесь, что шнур питания не расположен на пути движения большого количества людей.
- Если в вашей комнате лежит ковер, проверьте расстояние между декорой и ворсом ковра. Если вы не уверены, что зазор достаточный, рекомендуется установить беговую дорожку на мат.
- Установите беговую дорожку не менее чем в метре от стен или мебели.
- Оставьте пространство 2 м x 1 м за беговой дорожкой, чтобы вы могли лег о заходить и сходить с тренажера в экстренной ситуации.

Время от времени вы будете обнаруживать мелкую черную пыль под беговой дорожкой после продолжительного времени использования. Это нормальный износ. Это НЕ означает, что с вашей беговой дорожкой что-то не так. Эту пыль можно легко убрать пылесосом. Если вы не хотите, чтобы пыль попадала на ваш ковер или пол, установите беговую дорожку на мат.

### ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВЫДЕЛЕННУЮ ЦЕПЬ

Выбранная вами розетка должна быть подключена к выделенной цепи. Особенно важно, чтобы к данной розетке не было подключено никакое другое техническое оборудование, особенно компьютер или телевизор.

#### **ОСТОРОЖНО!**

Убедитесь, что дека расположена параллельно полу. Если дека размещена на неровной поверхности, это может привести к преждевременному износу беговой дорожки.  
Прочитайте данное руководство пользователя, прежде чем использовать беговую дорожку.

## НАЧАЛО РАБОТЫ

### ВКЛЮЧЕНИЕ ПИТАНИЯ

Вставьте шнур питания в электрическую розетку с силой тока 10А. Установите переключатель в положение «ON» (ВКЛ). Экран загорится и раздастся короткий звуковой сигнал.

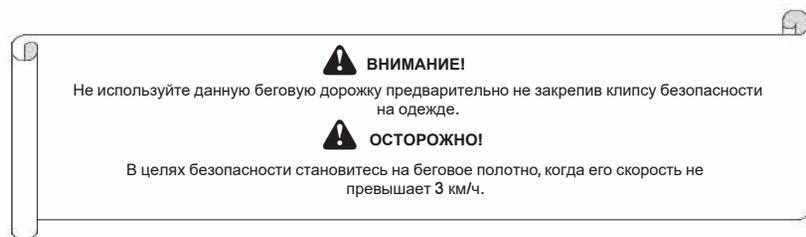
### КЛЮЧ И КЛИПСА БЕЗОПАСНОСТИ

Ключ безопасности предназначен для отключения основного питания беговой дорожки в случае вашего падения. Таким образом, ключ безопасности предназначен для экстренной остановки беговой дорожки. На высоких скоростях может быть неудобно и в некоторой степени небезопасно производить экстренную остановку бегового полотна. Поэтому рекомендуется использовать ключ безопасности только в экстренных ситуациях. Для безопасной и удобной полной остановки беговой дорожки используйте красную клавишу остановки. Беговая дорожка не запустится, пока ключ безопасности не будет правильно вставлен в держатель ключа в центре консоли. Другой конец ключа безопасности должен быть надежно закреплен на вашей одежде, чтобы в случае падения вы вытащили ключ безопасности из консоли, что немедленно остановит беговую дорожку и минимизирует вероятность травмы. В целях вашей безопасности никогда не используйте беговую дорожку, не закрепив клипсу ключа безопасности на одежде. Потяните за клипсу ключа безопасности, чтобы убедиться, что она не соскальзывает с вашей одежды.

### ПОДЪЕМ И СПУСК С БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

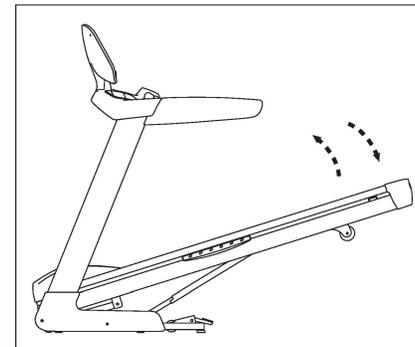
Соблюдайте осторожность при подъеме на беговую дорожку и спуске с нее. Используйте поручень при подъеме и спуске. Не становитесь на беговое полотно во время подготовки к использованию беговой дорожки. Поставьте ноги на боковые направляющие деки по обе стороны от бегового полотна. Ставьте ногу на беговое полотно только после того, как оно начнет двигаться с постоянной низкой скоростью.

Во время тренировки всегда держите тело и голову направленными вперед. Никогда не пытайтесь развернуться на беговой дорожке, пока беговое полотно все еще движется. По окончании тренировки остановите беговую дорожку, нажав красную клавишу остановки. Подождите, пока беговая дорожка полностью остановится, прежде чем пытаться сойти с нее.



### СКЛАДЫВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

1. Установите наклон в горизонтальное положение.
2. Отключите шнур питания перед складыванием.
3. Поднимайте деку до тех пор, пока она не будет параллельна вертикальной стойке, а телескопический механизм не зафиксируется.
4. Осторожно: убедитесь, что телескопический механизм фиксации сработал.



### РАСКЛАДЫВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

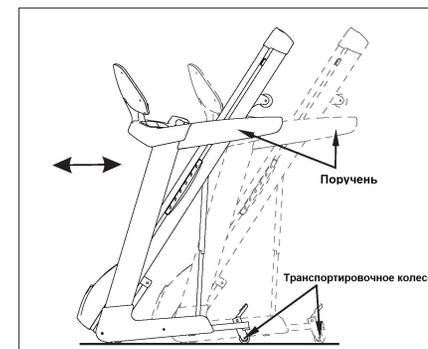
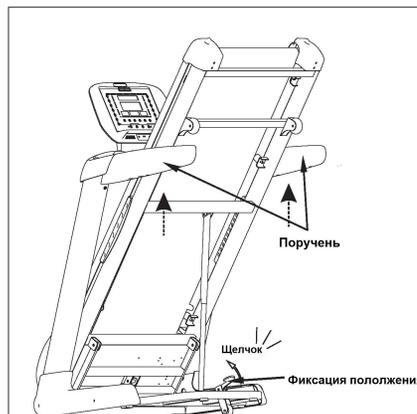
1. Положите одну руку на поручень, а другой толкните верхнюю часть деки вперед.
2. Надавите на одну ножку в средней части телескопического механизма, чтобы разблокировать его.
3. Дайте деке медленно опуститься, прежде чем убирать руку с поручня.



### ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

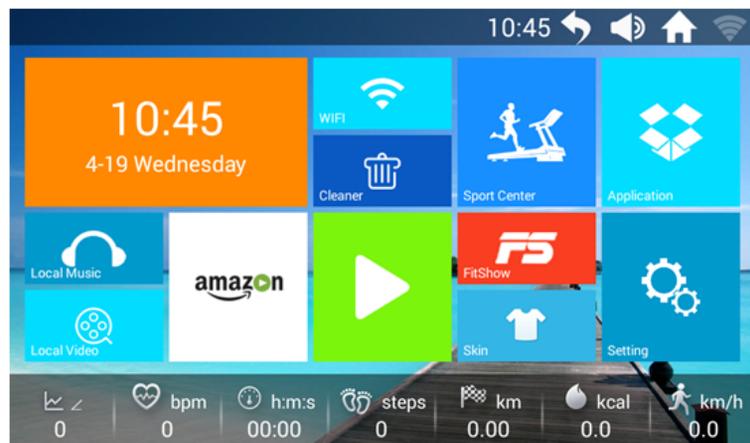
В сложенном положении беговую дорожку можно безопасно перемещать по дому с помощью транспортировочных колес.

Крепко возьмитесь за поручень обеими руками, потяните беговую дорожку на себя. Когда она встанет на транспортировочные колеса, вы сможете медленно тянуть или толкать ее.



## ГЛАВНЫЙ ЭКРАН

Главный экран разделен на 10 модулей: прогноз погоды, внутреннее видео (загруженная музыка и видео), Интернет (предварительно установленное стороннее приложение для воспроизведения видео), Wi-Fi, быстрая очистка, параметры тренировки, настройки экрана, приложения, настройки, спортивный центр (обратный отсчет времени, обратный отсчет калорий, обратный отсчет расстояния, обратный отсчет количества шагов, программы, контроль сердцебиения, режим отсчета, виртуальный ландшафт, ручная настройка).



13:04	Время: текущее время		Громкость: регулирование громкости во время проигрывания музыки и видео.
	Назад: возврат к предыдущему экрану. Не работает на главном экране.		Домой: возвращение к главному экрану с любого экрана. Не работает на главном экране.
	Wi-Fi: проверка подключения системы к беспроводной сети Wi-Fi.		Вход в приложение FitShow: (1) просканируйте QR-код с помощью приложения и зайдите в профиль.

	Прогноз погоды: отображение прогноза погоды и времени в текущем местоположении.		Загруженные аудио/видео: управление памятью системы и внешними носителями.
	Интернет: предварительно установленное стороннее приложение для воспроизведения видео.		Wi-Fi: быстрое подключение к сети.
	Очистка: очистка кеша и памяти беговой дорожки посредством нажатия одной клавиши.		Настройка экрана: вы можете выбрать предварительно установленную тему для изменения фона дисплея в соответствии со своими пожеланиями.
	FitShow: быстрый вход в профиль мобильного приложения.		Настройки: регулирование яркости, выбор языка, управление устройством, сброс до заводских настроек – главные функции.
	Приложения: встроенные сторонние приложения для воспроизведения музыки, видео, интернета, входа в социальные сети, просмотра новостей.		Обратный отсчет времени, обратный отсчет калорий, обратный отсчет расстояния, обратный отсчет количества шагов, программы, контроль сердцебиения, режим отсчета кругов, виртуальный ландшафт, ручная настройка

## Описание работы экрана

### 1. Прогноз погоды

Отображение прогноза погоды и времени в текущем местоположении.



- ◆ Пользователь может вручную корректировать текущее время и дату;
- ◆ Текущее время и дата обновляются автоматически при подключении к сети.

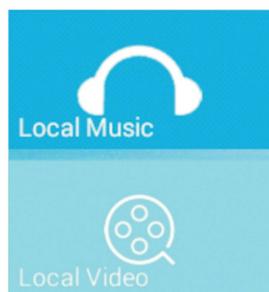
1.1 Ручная настройка времени, даты и географического положения:

①Нажмите на значок прогноза погоды, после чего вы увидите меню ручной настройки параметров времени и даты.



### 2. Внутреннее видео (загруженная музыка и видео)

Управление и воспроизведение аудио- и видео-файлов, находящихся во внутренней памяти и на внешних носителях;



- ◆ Поддерживает воспроизведение файлов формата MP3, APE, MP4, MOV и других распространенных форматов аудио и видео;
- ◆ Для воспроизведения загруженных аудио- и видео-файлов не нужно подключение к сети;
- ◆ В ходе тренировки пробуйте выбирать ритмичную музыку, которая совпадает с ритмом бега. Музыка с резкими сменами ритма может плохо влиять на ритм бега;
- ◆ Не рекомендуется смотреть видео во время бега. Это может вас отвлекать и привести к тому, что скорость бега будет слишком быстрой или слишком медленной.

◆ Воспроизведение видео с внешних носителей:

①Подключите USB-носитель к USB-выходу и воспроизведите аудио- или видео-файлы с помощью соответствующего приложения.

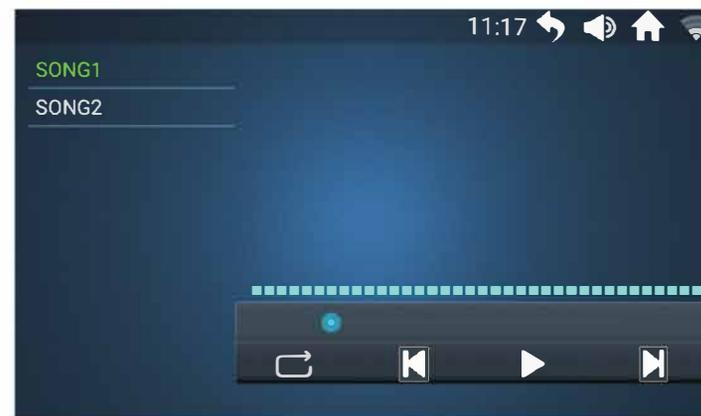
2.1 Экран воспроизведения музыки

① Нажмите на значок загруженной музыки



②  Проведите вверх или вниз, чтобы выбрать песню;

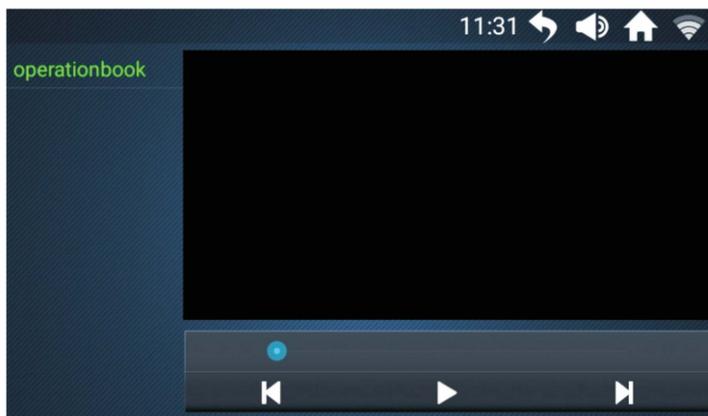
③  Нажмите на аудио-файл для воспроизведения



МЕНЮ			
Song1	Зеленым цветом выделено название воспроизводимой песни Белым цветом выделено название песни, доступной для выбора		
	Воспроизведение		Воспроизвести в прямом порядке
	ПАУЗА		Воспроизведение в случайном порядке
	Вернуться к предыдущей песне		Воспроизводить одну песню
	Перейти к следующей песне		Перемещайте ползунок для воспроизведения определенного фрагмента

## 2.2 Загруженные видео

- ① Нажмите , чтобы перейти к загруженным видео
- ②  Проведите вверх или вниз, чтобы выбрать видео
- ③  Нажмите на видео-файл для воспроизведения



## 3. Интернет

Предварительно установленное стороннее приложение.



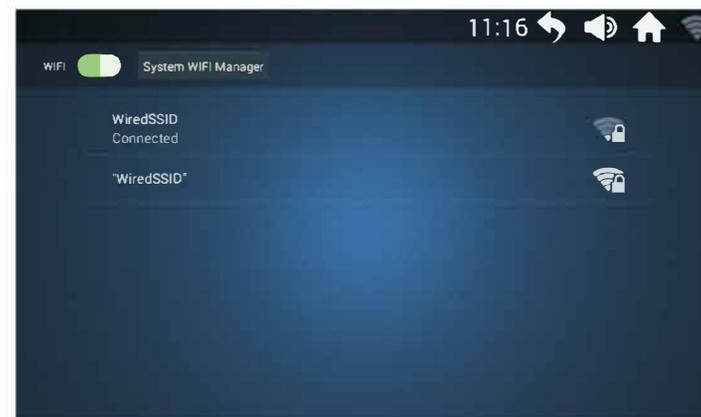
- ◆ Для использования приложения необходимо подключение к сети;
- ◆ Не рекомендуется просматривать веб-страницы и ли смотреть видео во время бега. Сначала выберите файл, а затем запускайте беговую дорожку;
- ◆ Чтобы избежать скуки во время тренировки, рекомендуется слушать расслабляющую музыку

- ◆ Удобное переключение на главный экран, просмотр и настройка параметров движения во время использования стороннего приложения:

МЕНЮ			
	Нажмите во время бега, чтобы спрятать параметры движения		Вернуться в предыдущее меню
	Нажмите во время бега, чтобы показать параметры движения		Регулировка громкости
	Показать клавишу приостановки		Вернуться в главное меню
	Скрыть клавишу приостановки		

## 4. WI-FI

- 4.1 Нажмите , чтобы войти в меню управления беспроводной сетью:

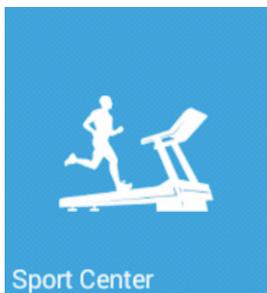


## 5. Быстрая очистка

5.1 Нажмите  для быстрой очистки, чтобы очистить кеш и память устройства.

## 6. Спортивный центр

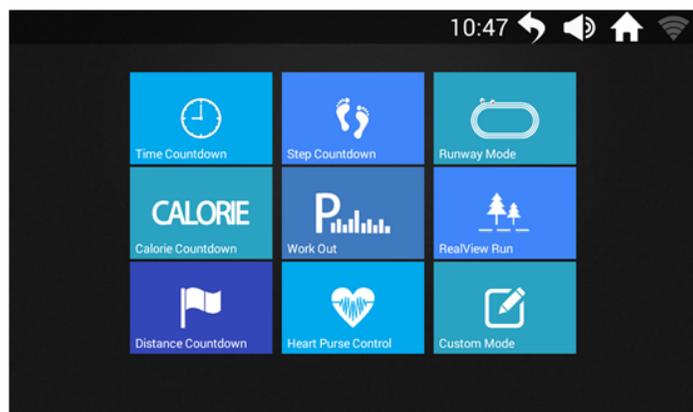
Тренажер имеет 9 заданных программ: обратный отсчет времени, обратный отсчет калорий, обратный отсчет расстояния, обратный отсчет количества шагов, программы, контроль сердцебиения, режим отсчета кругов, виртуальный ландшафт, ручная настройка.



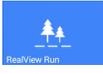
- ◆ Время работы каждого режима менее 60 минут.
- ◆ Изменение наклона деки может увеличить сложность, имитируя сопротивления бега по дороге, тем самым приближая бег на беговой дорожке к бегу на улице. Но при выборе слишком высокого уровня наклона необходимо регулировать скорость движения бегового полотна во избежание падения.
- ◆ Чтобы определить, подходит ли вам определенная скорость бега, ориентируйтесь на простой критерий – количество пота, выделяемое во время бега. Если вы потеете, но при этом не испытываете дискомфорт, скорость бега оптимальная.

- ◆ Проверьте, установлен ли ключ безопасности, прежде чем начинать тренировку. В случае возникновения любых непредвиденных обстоятельств во время бега достаньте ключ безопасности из гнезда, после чего беговая дорожка замедлится и постепенно остановится.
- ◆ Следите за частотой сердечных сокращений во время тренировки. Максимальная ЧСС вычисляется следующим образом: 220-ваш возраст (это верхний граничный показатель, нормальный уровень ЧСС, как правило, не превышает 90% от данного показателя). Если пользователь пожилой, данный показатель необходимо уменьшить.
- ◆ Не приступайте к тренировке ранее, чем через 30-60 минут после еды.

6.1 Нажмите  в главном меню, чтобы войти в Спортивный центр.



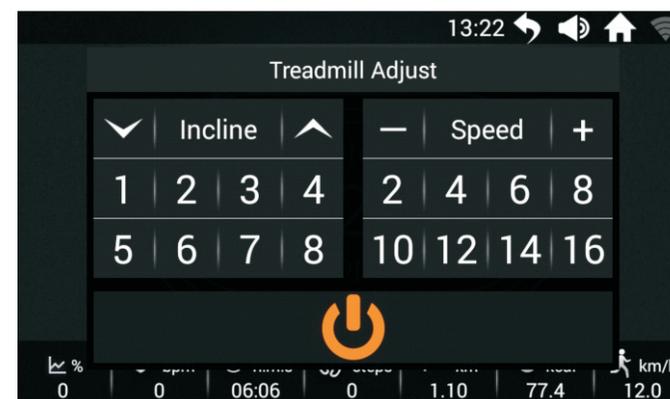
## МЕНЮ

						
Обр. отсчет времени	Обр. отсчет калорий	Обр. отсчет расстояния	Обр. отсчет шагов	Программа	Контроль сердцебиения	Режим отсчета кругов
						
Ручная настройка	Вирт. ландшафт					

6.2 Нажмите , чтобы запустить режим бега.



- ◆ Длина первого круга составляет 400 метров. Когда значок перемещается по экрану, происходит отсчет кругов от первого и так далее. Настройка параметров беговой дорожки:
- ◆ Нажмите в любом месте экрана, чтобы открыть плавающее окно с параметрами беговой дорожки.



2. Нажмите , беговая дорожка автоматически остановится и перезапустится в соответствии с выбранными пользователем параметрами. Плавающее окно автоматически закроется через три секунды.

◆ Запуск режима бега по кругу:

1. После настройки с помощью прокрутки вверх и вниз нажмите кнопку Старт, чтобы начать работу беговой дорожки после обратного отсчета "3, 2, 1, GO".

2. Скорость и наклон можно отрегулировать с помощью соответствующих клавиш на панели или во всплывающем окне.

3. Нажмите , беговая дорожка медленно прекратит работу. На экране появятся клавиши **Restart** и **Stop**. Если пользователь не сделал выбор, нажатие клавиши "назад" в верхнем правом углу приведет к возвращению на главный экран для выбора других функций беговой дорожки. Если пользователь нажмет на клавишу "Режим бега по кругу", на экране появится меню данного режима:



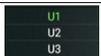
4. Нажмите **Restart**, беговая дорожка начнет работу на самой медленной скорости.

5. Нажмите **Stop**, беговая дорожка медленно остановится.



6.3 Нажмите , чтобы войти в ручной режим.



МЕНЮ	
	Список программ: пользователь может выбрать одну из программ U1-U16
	Диаграмма:  скорость бега,  уровень наклона
	Регулировка скорости: нажмите, чтобы открыть меню настройки, перетащите прямоугольный ползунок вверх или вниз, чтобы настроить текущую скорость. После настройки, установленный пользователем параметр будет автоматически сохранен для выбранной программы (выберите диаграмму регулировки скорости)
	Регулировка наклона: нажмите, чтобы открыть меню настройки, перетащите прямоугольный ползунок вверх или вниз, чтобы настроить текущий наклон. После настройки, установленный пользователем параметр будет автоматически сохранен для выбранной программы (выберите диаграмму регулировки наклона)
	Регулировка времени: используйте клавиши + и - на дисплее времени, чтобы настроить время бега.
	Старт: начало тренировки

6.4 Нажмите , чтобы войти в режим контроля сердцебиения.



- ◆ Пользователь может настроить все параметры в соответствии со своими нуждами. После нажатия клавиши Старт, беговая дорожка начнет работу.

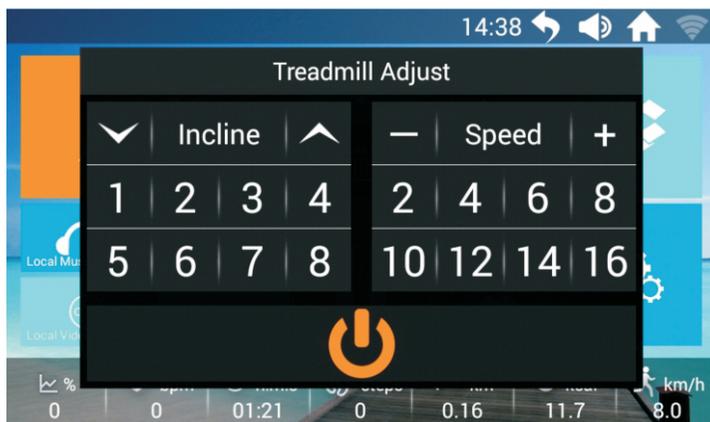


- 6.5 Нажмите  , чтобы войти в режим обратного отсчета времени.



- ◆ Настройка параметров беговой дорожки:

1. После нажатия клавиши  беговая дорожка начнет движение. Пользователь может нажать клавишу "назад" в верхнем правом углу, чтобы вернуться на главный экран для использования других функций беговой дорожки. Пользователь может нажать на значок "Контроль сердцебиения" в меню Спортивного центра, чтобы перейти на экран данного режима. Нажмите в любом месте экрана, чтобы открыть всплывающее окно с параметрами беговой дорожки.



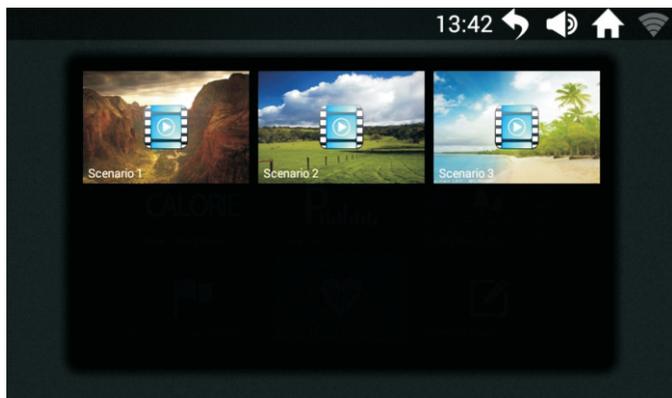
2. Нажмите клавишу  , беговая дорожка автоматически остановится и перезапустится в соответствии с выбранными пользователем параметрами. Плавающее окно автоматически закроется через три секунды.

- ◆ Пользователь может выбрать время бега в соответствии со своей необходимостью, из предварительно заданных отрезков времени. Если пользователь хочет самостоятельно задать время, это можно сделать с помощью ручной настройки клавишами + и -. После окончания настройки нажмите OK, а затем  , чтобы начать тренировку.



Нажмите клавишу "Стоп", беговая дорожка постепенно остановится. На дисплее появится окно с результатами тренировки, а также клавишами перезапуска и остановки. Нажмите на клавишу "Стоп", система рассчитает показатели тренировки и отобразит их во всплывающем окне.

6.6 Нажмите , чтобы войти в режим виртуального ландшафта.

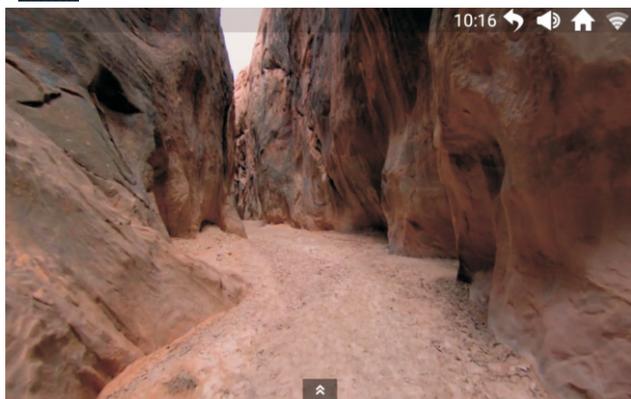


6.6.1 Режим виртуального ландшафта:

1. Нажмите , чтобы войти в меню режима:



2. В нижней части экрана нажмите клавишу , чтобы скрыть меню параметров тренировки, и , чтобы отобразить меню параметров.



## 7. FIT SHOW

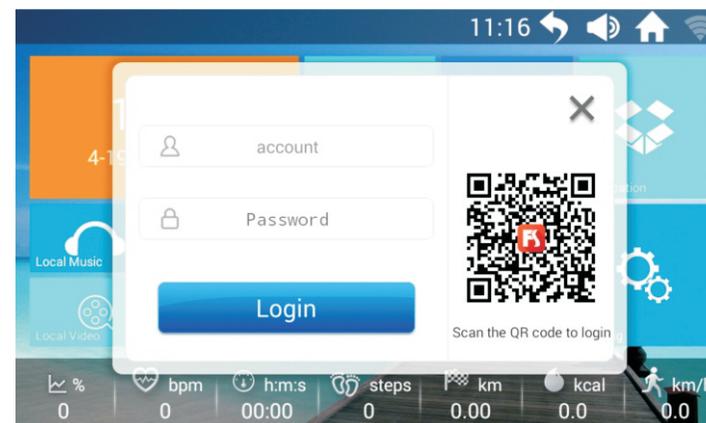


♦ Быстрый вход в профиль мобильного приложения.



♦ Рекомендуем пользователю зарегистрироваться с помощью мобильного телефона. Просканируйте QR-код слева, чтобы загрузить приложение FitShow

Нажмите клавишу  на домашней странице, чтобы открыть приложение FitShow:



- ♦ В приложении можно ознакомиться с данными тренировки. Система автоматически фиксирует все параметры: калории, время, количество шагов и пройденное расстояние.
- ♦ При синхронизации беговой дорожки с мобильным телефоном, система будет фиксировать и загружать персональные спортивные данные пользователя с целью определения уровня пользователя в общем списке пользователей системы (данная функция не будет раскрывать ваши личные данные).

7.1 Вход в систему

7.1.1 Введите имя пользователя и пароль для входа

## 8. Настройка экрана



- ◆ Система имеет функцию настройки фона экрана. Пользователь может выбрать один из предложенных вариантов. Загрузка изображений недоступна.
- ◆ Вы можете выбрать фоновое изображение в соответствии со своими предпочтениями.

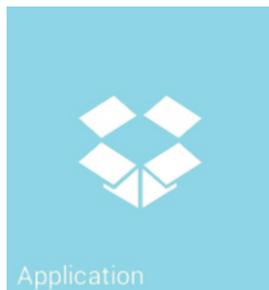
### 8.1 Настройка фона экрана

Нажмите , чтобы войти в меню настройки фона экрана. После выбора на изображении появится значок .



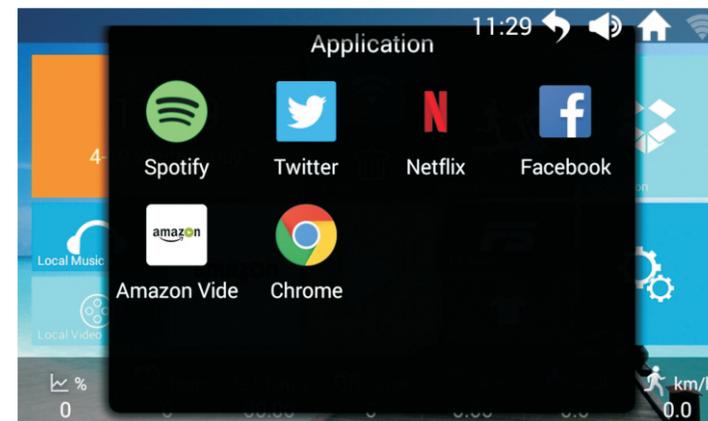
## 9 Приложения

В данном меню находятся сторонние приложения для воспроизведения музыки и видео, браузер, социальные сети, новости и т.д.



- ◆ Всем приложениям, находящимся в данном меню, для работы необходимо подключение к беспроводной сети Wi-Fi.
- ◆ Приложения поддерживают воспроизведение файлов в формате MP3, MP4, MOV, APE и других распространенных аудио- и видео форматах.
- ◆ Не рекомендуется просматривать веб-страницы и ли смотреть видео во время бега. Сначала выберите файл, а затем запускайте беговую дорожку.
- ◆ Чтобы избежать скуки во время тренировки, рекомендуется слушать расслабляющую музыку.

Нажмите , чтобы войти в меню приложений.

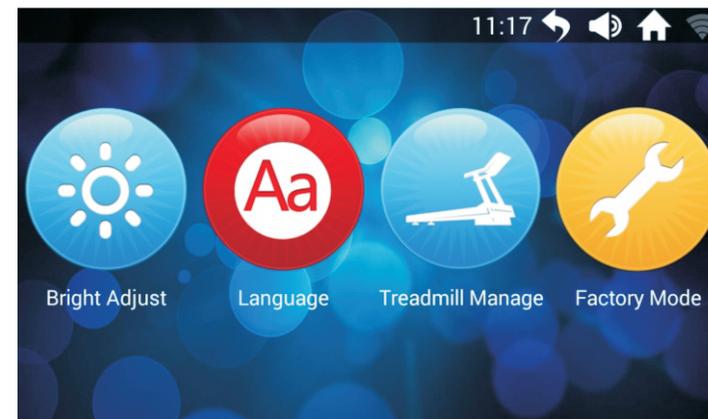


## 10. Настройки



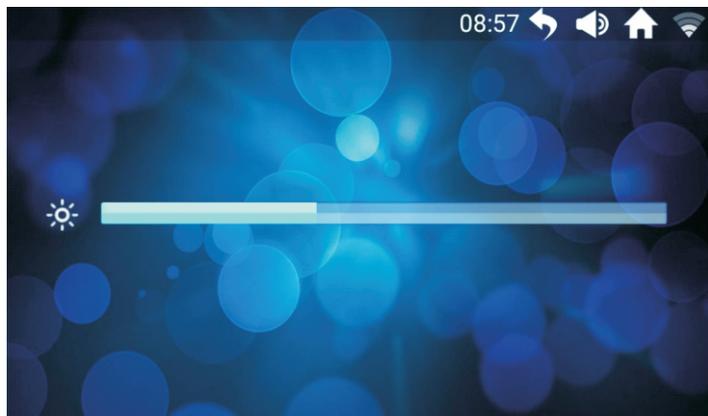
- ◆ Система запрещает установку сторонних приложений пользователем во избежание сбоя в работе беговой дорожки.
- ◆ Система запрещает удаление предварительно установленных приложений пользователем.
- ◆ Рекомендуется регулярно проводить очистку кеша и прочих данных.

Нажмите , чтобы войти в меню настроек системы.



## 10.1 Настройка яркости:

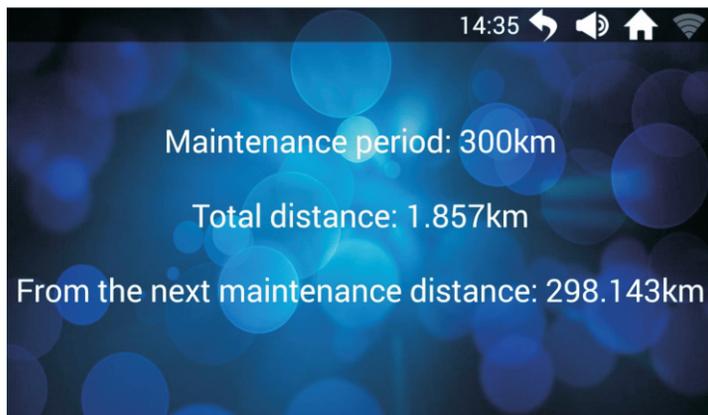
Во время настройки экрана нажмите на значок настройки яркости, чтобы войти в меню.



Протяните пальцами ползунок вправо, чтобы увеличить яркость, и влево, чтобы уменьшить яркость.

## 10.2 Сброс до заводских настроек

Войдите в меню настроек системы, нажмите на значок управления системой беговой дорожки, чтобы ознакомиться с данными совокупного пройденного расстояния и расстояния до следующего обслуживания.



## Решение проблем

Ошибка	Возможная причина	Способ решения	
Не работает дисплей	A Штекер отключен от розетки или в розетке другая форма тока	Вставьте штекер в розетку или проверьте вашу розетку	
	B Переключатель не в положении «ON»	Переключите его в положение «ON»	
	C Привод без питания или сломан	Нажмите на клавишу защиты от перенапряжения или замените привод	
	D Предохранитель сгорел	Замените предохранитель на новый	
	E Цифровые часы сломаны	Замените электронные часы	
	F Фоновая подсветка экрана недостаточно яркая	Нуждается в ремонте или замене	
Дисплей беговой дорожки работает не полностью	A Провод нуждается в перепайке или замене	Перепаяйте, проверьте сваренные швы	
	B Дисплей расшатанный, не закреплен на одном месте	Заново соберите и закрепите дисплей	
	C Драйвер дисплея не работает	Отремонтируйте, сварите новый драйвер дисплея	
Работа дорожки не стабильна: слабая скорость, вибрации	A Сопrotивление трансмиссии	Настройте трансмиссию или добавьте смазки	
	B Полотно слишком натянуто или ослаблено	Отрегулируйте натяжение полотна	
	C Крутящий момент на валу привода слишком маленький или слишком большой	Настройте компенсирующий потенциометр крутящего момента до требуемого положения	
Цифровой дисплей	A Предохранительная блокировка	Поставьте предохранительную блокировку на панель	
	B Магнетрон не работает	Установите магнетрон в правильное положение	
	E01 проблемы с сигналом (двигатель не получает цифровые сигналы); E13 - проблемы с сигналом (электронным) двигателем не получает сигнал	A цифровой сигнал слабый, неправильное соединение B цифровой сигнальный провод поврежден, короткое замыкание или разомкнутый контур C Повреждения провода электрического сигнала D Повреждение сигнального провода	Подключите заново Замените сигнальные провода Замените электронные часы Замените двигатель
	E02 - стопор (защита от взрыва или проблема в главном двигателе)	A моторный провод не подключен или мотор имеет разомкнутый контур B Драйвер БТИЗ неисправен C Входное напряжение слишком низкое	Вставьте штекер в розетку или замените мотор Замените драйвер Прекратите использование тренажера и обратитесь к электрику
	E04 - ошибка при проведении самодиагностики механизма наклона (двигатель механизма наклона)	A Двигатель механизма наклона или провод не подключены B Неисправность двигателя механизма наклона C Неисправность драйвера	Проверьте подключение и подключите заново Замените двигатель механизма наклона Замените драйвер

Ошибка		Возможная причина	Способ решения
Цифровой дисплей	E05 – Защита от перенапряжения	A Слишком большое напряжение	Защита системы, искусственный перезапуск системы
		B Детали трансмиссии застряли, мешают	Настройте детали трансмиссии, добавьте смазку
		C Сгорание	Замена двигателя
		D Сгорание провода	Замена провода
	E06 – Защита от перенапряжения	A Провод двигателя плохо подключен	Заново подключите провод
		B Разомкнут контур двигателя	Замена двигателя
		C Холостой ход двигателя	Замена провода
	E10 – Если пиковый ток мотора выше нормы, срабатывает защита от перенапряжения	A Крутящий момент слишком большой	Настройте компенсирующий потенциометр крутящего момента до требуемого положения
		B Сгорание двигателя	Замена двигателя
C Детали трансмиссии застряли		Поправьте детали или добавьте смазки	
Беговая дорожка не работает	A Не подключено питание	Подключите в розетку	
	B Ключ безопасности не вставлен	Вставьте ключ безопасности в гнездо	
	C Система оповещения не работает	Проверьте панель управления и сигнальный провод	
	D Дорожка не включена	Переключите выключатель в положение "ON"	
	E Предохранитель поврежден	Замените предохранитель	
Беговое полотно двигается не плавно	A Беговое полотно недостаточно смазано	Смажьте беговое полотно силиконовой смазкой	
	B Полотно слишком сильно натянуто	Отрегулируйте полотно	
Беговое полотно проскальзывает	A Полотно слишком провисает	Отрегулируйте полотно	
	B Ремень двигателя слишком ослаблен	Отрегулируйте ремень двигателя	

### Общие спортивные рекомендации

Начинайте программу упражнений не спеша, то есть по одному блоку упражнений каждые 2 дня. Увеличивайте продолжительность тренировки неделю за неделей. Начните с коротких тренировок, а затем постоянно их увеличивайте. Начните не спеша с упражнений и не ставьте себе невыполнимых целей. В дополнение к этим упражнениям, занимайтесь другими видами активности: бег, плавание, танцы и/или езда на велосипеде. Всегда разминайтесь перед тренировкой. Для этого выполняйте упражнения на растяжку или гимнастику не менее пяти минут, чтобы избежать растяжения мышц и травм.

Регулярно проверяйте свой пульс. Если у вас нет прибора для измерения пульса, спросите своего лечащего врача, как можно эффективно измерить частоту сердечных сокращений. Определите свой диапазон ЧСС при физических упражнениях для достижения оптимального успеха. Учитывайте свой возраст и уровень физической подготовки. Таблица на стр. 16 даст вам ориентир для определения оптимального пульса во время тренировки.

Дышите спокойно и регулярно при занятиях спортом.

Обязательно пейте достаточно воды во время тренировки. Это гарантирует, что потребность организма в жидкости будет удовлетворена. Учтите, что рекомендуемое количество потребляемой воды в день – 2-3 литра – сильно увеличивается при физической нагрузке. Вода, которую вы пьете, должна быть комнатной температуры.

При занятиях на тренажере всегда носите легкую и удобную одежду, а также спортивную обувь. Не надевайте свободную одежду, которая может порваться или застрять в устройстве во время тренировки. Проводите свои персональные тренировки.

### Упражнения для разминки/растяжки

Успешная программа упражнений состоит из разминки и заминки. Разминка – важная часть вашей тренировки. Каждая тренировка должна начинаться с нее. Она подготавливает ваше тело к более интенсивным упражнениям, разогревая и растягивая мышцы, усиливая кровообращение и частоту сердечных сокращений, а также увеличивая количество кислорода в мышцах. В конце тренировки повторите эти упражнения, чтобы уменьшить проблему боли в мышцах. Мы предлагаем следующие упражнения для разминки и заминки:

### 1. РАСТЯЖКА ШЕИ

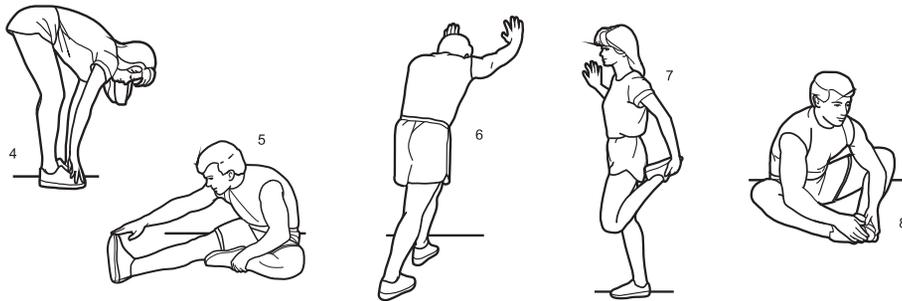
Наклоните голову вправо и почувствуйте натяжение в шее. Медленно опустите голову к груди через оборот, а затем поверните голову влево. Вы снова почувствуете комфортное натяжение в шее. Можете повторить это упражнение поочередно несколько раз.

### 2. РАСТЯЖКА ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Поочередно поднимайте левое и правое плечо или оба плеча одновременно.

### 3. РАСТЯЖКА РУК

Поочередно тянитесь левой и правой рукой к потолку. Почувствуйте натяжение в левом и правом боку. Повторите упражнение несколько раз.



### 4. НАКЛОН К ПАЛЬЦАМ НОГ

Медленно наклонитесь вперед, сгибаясь в пояснице, расслабляя спину и плечи, в то время как вы наклоняетесь к пальцам ног. Достаньте так низко, как сможете и задержитесь в данном положении на 15 счетов. Повторите 3 раза.

### 5. РАСТЯЖКА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте, вытянув правую ногу перед собой. Прижмите подошву левой ноги к внутренней поверхности правого бедра. Потянитесь к своему носку, насколько это возможно. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите 3 раза. Расслабьтесь, а затем повторите упражнение для левой ноги.

### 6. РАСТЯЖКА ИКР И АХИЛЛОВЫХ СУХОЖИЛИЙ

Прислонитесь к стене левой ногой, поставив ее перед правой, и вытянув руки вперед. Держите правую ногу прямо, а левую ногу поставьте на пол; затем согните левую ногу и наклонитесь вперед, направляя бедра к стене. Удерживайте данное положение, а затем повторите его для другой ноги на 15 отсчетов. Повторите упражнение 2 раза для каждой ноги.

### 7. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Удерживайте равновесие, опершись рукой о стену, затем наклонитесь назад и подтяните правую или левую ногу как можно ближе к ягодице. Почувствуйте комфортное напряжение в верхней части бедра. Удерживайте это положение в течение 10-15 секунд, если это возможно, и повторите упражнение 2 раза для каждой ноги.

### 8. РАСТЯЖКА ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА

Сядьте, соединив подошвы ног, и развернув колени наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Осторожно надавите на колени по направлению к полу. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите упражнение 3 раза.

## РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД

2	Рама беговой дорожки	38	Кожух двигателя	56	Двигатель механизма наклона
26	Рама двигателя	39	Вставка кожуха двигателя 1	57	Винт с потайной головкой М10*45
30	Двигатель (DC180V 2.0HP)	40	Вставка кожуха двигателя 2	58	Пружинная шайба 10x2
31	Винт с потайной головкой М8*16	41	Вставка кожуха двигателя 3	59	Шестигр. контргайка М10
32	Винт с потайной головкой М8*12	46	Гнездо переключателя	60	Дека
33	Пружинная шайба 8x2.1	49	Адаптер	61	Амортизатор деки
34	Шайба 8x2.1	52	Привод	62	Левый амортизатор
35	Винт с внутр. шестигр. М8*90	55	4-жильный провод	63	Правый амортизатор
65	Резиновая прокладка	125	Саморез с крестообр. шлицем М8*25	167	Винт с внутр. шестигр. М10*30
66	Винт с крестообр. шлицем М8*25	126	Переднее колесо	169	Держатель двигателя
67	Винт с крестообр. шлицем М8*35	127	Винт с внутр. шестигр. М8*45	182	Винт с внутр. шестигр. М8*16
69	Передний вал	128	Пружинная шайба 8x2.1	183	Пружинная шайба 8x1.6
70	Винт с потайной головкой М8*60	129	Шайба 8x1.6	187	Винт с внутр. шестигр. М10*20
71	Пружинная шайба 10x2	130	Шестигр. контргайка М8	188	Пружинная шайба 10x2.5
72	Ремень двигателя	131	Резиновая прокладка держателя рамы	189	Пружинная шайба 10x2
73	Беговое полотно	133	Держатель транспортировочного колеса	210	Передний кожух двигателя
74	Направляющий крюк	134	Переднее колесо	211	Панель дисплея (вентиляторы)
77	Левая направляющая	135	Горизонтальный толкающий вал	213	Динамик
78	Правая направляющая	136	Вал с упругим кольцом - ось 8 типа В	215	Задний кожух монитора
79	Крепление направляющей	137	Спайка педали	219	Вентиляторы
81	Задний вал	140	Винт с внутр. шестигр. М10*55	224	Саморез с крестообр. шлицем ST4/2x13
82	Винт с внутр. шестигр. М8*60	141	Торс. пружина с гор. толканием	225	Верхний кожух монитора
83	Пружинная шайба 8x1.6	142	Пружинная шайба 10x2	226	Верхняя плата монитора
84	Левый колпачок	143	Шестигр. контргайка М10	228	Левый подстаканник
85	Правый колпачок	146	Ножки	229	Правый подстаканник
88	Заднее колесо	151	Цилиндр (775x500-45кг)	231	Нижний кожух монитора
89	Винт с шестигр. головкой М8*45	152	Винт с внутр. шестигр. М8*35	233	Задний кожух монитора
90	Шестигр. контргайка М8	154	Шестигр. контргайка М8	239	Левый поручень
91	Пружинная шайба 8x1.6	155	Пружинная шайба 8x1.6	241	Правый поручень
93	Держатель рамы	158	Левая стойка	243	Ключ безопасности
120	Винт с потайной головкой М10*60	161	Правая стойка	А	6-жильный провод
121	Пружинная шайба 10x2	163	4-жильный провод	В	4-жильный провод
122	Шестигр. контргайка М10	164	Винт с внутр. шестигр. М10*45	С	6-жильный провод
123	Левый нижний кожух	165	Пружинная шайба 10x2.5		
124	Правый нижний кожух	166	Пружинная шайба 10x2		



## ОБСЛУЖИВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Правильное обслуживание очень важно для обеспечения безупречного и исправного состояния беговой дорожки. Неправильное обслуживание может привести к повреждению тренажера или сокращению срока ее службы.

Все детали беговой дорожки должны регулярно проверяться и затягиваться. Изношенные детали должны быть немедленно заменены.

### РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ ПОЛОТНА

Возможно, в первые недели использования вам придется регулировать беговое полотно.

Регулировка бегового полотна предварительно производится на заводе. После использования оно может растягиваться или смещаться. Это нормальное явление.

### РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Если беговое полотно скользит или колеблется, когда вы ставите на него ногу во время бега, возможно, необходимо усилить натяжение бегового полотна.

#### ДЛЯ УСИЛЕНИЯ НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

1. Установите ключ на 8мм у левого болта регулировки натяжения бегового полотна. Поверните ключ по часовой стрелке на 1/4, чтобы подтянуть задний ролик и усилить натяжение полотна.
2. Повторите ШАГ 1 для правого болта регулировки натяжения бегового полотна. Обязательно поворачивайте оба болта одинаковое количество раз, чтобы задний ролик оставался перпендикулярным относительно рамы.
3. Повторяйте ШАГ 1 и ШАГ 2, пока скольжение не прекратится.
4. Следите за тем, чтобы не натянуть беговое полотно слишком сильно, так как вы можете создать чрезмерное давление на подшипники переднего и заднего валов. Чрезмерное натяжение бегового полотна могут повредить подшипники валов, что может привести к скрипу подшипников переднего и заднего валов.

#### ДЛЯ ОСЛАБЛЕНИЯ НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ПОВЕРНИТЕ ОБА БОЛТА ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ ОДИНАКОВОЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗ.

### ЦЕНТРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Во время бега вы можете отталкиваться одной ногой сильнее, чем другой. Сила отклонения зависит от силы, с которой одна нога отталкивается по отношению к другой. Данное отклонение может привести к смещению бегового полотна относительно центра. Такое отклонение является нормальным. Беговое полотно можно отцентрировать, когда на нем нет людей. Если беговое полотно постоянно смещается относительно центра, необходимо отцентрировать беговое полотно вручную.

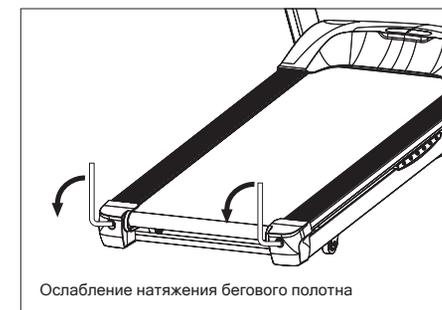
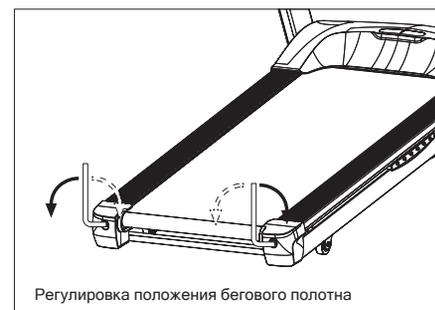
Запустите беговую дорожку, не становитесь на беговое полотно, нажимайте клавишу FAST, пока скорость не достигнет 6 км/ч.

1. Посмотрите, сдвигается ли беговое полотно влево или вправо.

- Если полотно смещается влево, поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/4 оборота, а правый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/4.
- Если полотно смещается вправо, поверните правый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/4 оборота, а левый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/4.
- Если полотно все еще находится не по центру, повторяйте описанные выше шаги, пока беговое полотно не окажется в центре.

2. После центрирования бегового полотна увеличьте скорость до 16 км/ч и убедитесь, что оно движется плавно. При необходимости повторите описанные выше действия.

Если описанная выше процедура не помогла устранить смещение от центра, возможно, потребуется увеличить натяжение бегового полотна.

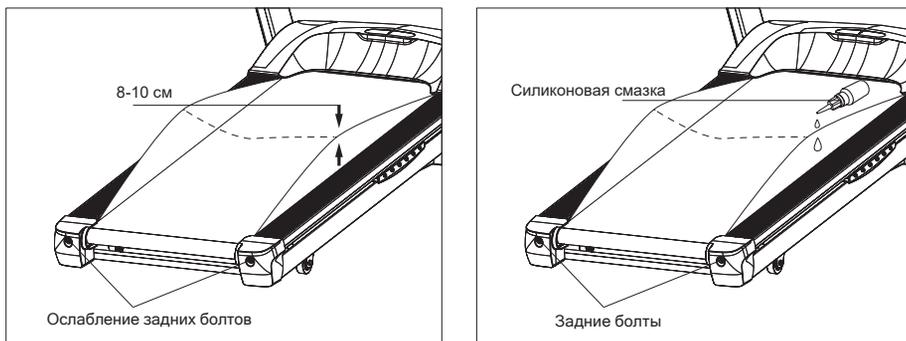


## СМАЗКА

Беговая дорожка смазывается на заводе. Однако рекомендуется регулярно проверять количество смазки, чтобы гарантировать оптимальную работу беговой дорожки. Обычно в первый год или первые 500 часов работы беговой дорожки необходимости в дополнительном смазывании не возникает. Через каждые 3 месяца работы поднимайте боковые стороны бегового полотна и осматривайте поверхность полотна как можно дальше. При обнаружении следов силиконовой смазки в дополнительном смазывании нет необходимости.

Если поверхность сухая, см. следующие инструкции.

**(Используйте только силиконовый спрей без содержания масел.)**



### Нанесение силиконовой смазки на беговое полотно:

- Расположите полотно таким образом, чтобы шов находился посередине деки.
- Установите распыляющее сопло в головку баллончика со смазкой.
- Поднимите полотно с одной стороны и держите распыляющее сопло на расстоянии от переднего конца полотна. Начните с передней части полотна и ведите распыляющее сопло по направлению к задней части. Повторите это процедуру с другой стороны. Распыляйте на каждую сторону по 4 секунды.
- Подождите 1 минуту, чтобы силиконовый спрей равномерно распределился, перед тем как включить тренажер.

## ОЧИСТКА:

Регулярная очистка бегового полотна обеспечивает долгую работу беговой дорожки.

- **Внимание:** Беговую дорожку необходимо выключить во избежание удара током. Шнур питания необходимо отключить из розетки, прежде чем начинать очистку или обслуживание тренажера.
  - **После каждой тренировки:** Протрите консоль и другие поверхности чистой мягкой влажной тканью, чтобы удалить остатки пота.
- Осторожно:** Не используйте абразивные средства и растворители. Во избежание повреждения компьютера не допускайте попадания на него жидкостей. Не подвергайте компьютер воздействию прямых солнечных лучей.
- **Раз в неделю:** Чтобы упростить процесс очистки, рекомендуется поставить беговую дорожку на мат. Обувь может оставлять на беговом полотне грязь, которая может падать под беговую дорожку. Очищайте мат под беговой дорожкой раз в неделю.

## ХРАНЕНИЕ:

Храните беговую дорожку в чистом и сухом месте. Убедитесь, что главный выключатель питания выключен, а тренажер отключен от розетки электропитания.

## ВАЖНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

- Устройство соответствует действующим стандартам безопасности. Устройство подходит только для домашнего использования. Любое для других целей недопустимо и даже опасно. Мы не несем ответственности за ущерб, причиненный неправильным использованием.
- Проконсультируйтесь со своим терапевтом перед началом тренировки, чтобы убедиться, что ваша физическая форма допускает занятия на данном устройстве. Диагноз врача должен стать основой структуры вашей программы тренировок. Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.
- Внимательно прочтите общие спортивные рекомендации и растяжке. Если вы испытываете боль, одышку, недомогание или имеете другие физические жалобы, немедленно прекратите тренировку. При продолжительной боли немедленно обратитесь к врачу.
- Данное фитнес-устройство не предназначено для профессионального или медицинского использования, а также для использования в терапевтических целях.
- Датчик пульса не является медицинским устройством. Он предназначен только для информационных целей и определения средней частоты пульса. Он не предназначен для предоставления медицинской консультации и не позволяет точно измерять пульс каждый раз из-за различных факторов окружающей среды и физического состояния человека.

# ГАРАНТИЯ

## УСЛОВИЯ И ПОЛОЖЕНИЯ

Данная гарантия действительна только в соответствии с условиями, изложенными ниже. Гарантия действует только при соблюдении следующих трех условий:

- Тренажер остался у первоначального покупателя, и предъявляется вместе с доказательством покупки.
- Он не попал в несчастные случаи, не подвергался неправильному использованию, ненадлежащему обращению, ненадлежащему обслуживанию или несанкционированным модификациям.
- Претензии предъявляются в течение двухлетнего срока действия гарантии, обеспеченного производителем.

## ИСКЛЮЧЕНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

Данная гарантия распространяется только на домашнее использование. Ни при каких обстоятельствах на беговую дорожку не распространяется гарантия при полу-коммерческом или коммерческом использовании.

Мы гарантируем, что в данном продукте отсутствуют дефекты материалов и изготовления.

Данная гарантия прямо ограничивается заменой неисправного двигателя, электронного компонента или неисправных деталей и является единственным средством осуществления гарантии. Гарантия не распространяется на ремонт или замену дефектных деталей. Гарантия не распространяется на нормальный износ, неправильную сборку или обслуживание или установку деталей или аксессуаров, изначально не предназначенных или несовместимых с проданной беговой дорожкой. Гарантия не распространяется на повреждение или неисправность в результате несчастного случая, неправильного обращения, коррозии или небрежного обращения.

Производитель не несет ответственности за случайные или косвенные убытки.

## РЕГИСТРАЦИЯ ГАРАНТИИ

Регистрация гарантии должна быть завершена в полном объеме. Отправьте необходимую информацию вместе с доказательством покупки почтой или по факсу вашему дилеру. Ваш дилер должен иметь сохранить данную информацию, прежде чем будет возможна обработка претензии по гарантии.